



Center for Syn og Hjælpemidler  
Aarhus

# Tilbud til blinde og svagsynede voksne



Tlf. 70 25 04 22

Mail: [csh@mso.aarhus.dk](mailto:csh@mso.aarhus.dk)

Web: [www.aarhus.dk/csh](http://www.aarhus.dk/csh)

## Rådgivning

CSH Aarhus giver råd og vejledning til voksne med en varig syns- nedsættelse.

Tilbuddet er baseret på et tæt samarbejde mellem synskonsulenter, optikere og øjenlæger.



## Vi tilbyder

- Rehabilitering på blinde/svagsynsområdet
- Orientering / undervisning om øjensygdommen
- Rådgivning om og afprøvning af hjælpemidler
- Afprøvning af svagsynsoptik til læsning
- Undervisning i Mobility (at færdes som blind eller svagsynet)
- Undervisning i ADL (Almindelig Daglig Livsførelse)
- Kurser for nyblinde
- Kurser for personale med tilknytning til blinde og svagsynede

## Hvem

Borgere kan henvende sig direkte til CSH Aarhus, når de hos en øjenlæge har fået konstateret en varig syns- nedsættelse.

Det vil sige at:

- Synsstyrken på bedste øje er 6/18 (0,3) eller derunder
- Indsnævret synsfelt eller halvsidigt synsfeltudfald på begge øjne.
- Tilbuddet gælder borgere i Aarhus kommune samt de kommuner, der har kontrakt med CSH Aarhus

## Hjælpemidler

CSH Aarhus tilbyder rådgivning om og afprøvning af de forskellige hjælpemidler, som kan gøre det lettere at leve med et synshandicap.

Der findes en lang række hjælpemidler, som synshandicappede kan have udbytte af inden for både kommunikation, køkkenarbejde, hobby m.m.

CSH Aarhus varetager også sagsbehandlingen i forbindelse med ansøgning om synshjælpemidler



## Kompenserende undervisning i ADL

Kan for eksempel omfatte:

- Indlæring af nye teknikker til madlavning og måltider
- At måle, veje og tage tid
- Afmærkning af komfur, vaskemaskine eller andet
- Afprøvning af belysning og forslag til forbedringer.

## Kompenserende undervisning i Mobility

- Afprøvning af Mobility hjælpemidler som for eksempel hvid stok, lygter og kikkert
- Generel indlæring af teknikker ved brug af stokken og eventuelle andre hjælpemidler
- Indlæring af ruter ved at orientere sig ud fra kendemærker. Både små afstande indendørs eller større afstande udendørs.

# Information om CSH Aarhus



Tlf. 70 25 04 22  
Email: [csh@mso.aarhus.dk](mailto:csh@mso.aarhus.dk)  
Web: [www.aarhus.dk/csh](http://www.aarhus.dk/csh)

Adresse:  
Center for Syn og Hjælpemidler Aarhus  
P. P. Ørumsgade 11  
Bygning 11D  
8000 Aarhus C

 Bygning 11 D, CSH Aarhus

