



Center for Syn og Hjælpemidler
Aarhus

Basiskursus "Videre med nedsat syn"



Tlf. 70 25 04 22

Mail: csh@mso.aarhus.dk

Web: www.aarhus.dk/csh

“Videre, med nedsat syn”

Et 3 ugers basiskursus for personer med stærkt nedsat syn, der for nylig har fået et alvorligt synshandicap.

Hvert år får mange ældre medborgere en så alvorlig synsnedsættelse, at det får afgørende indflydelse på deres hverdag.

Mange af dagligdagens gøremål bliver vanskelige at klare. Det gælder f.eks. madlavning og spisning; at holde orden på sit tøj og hjem; se tv og læse avis samt alle de andre informationer, vi dagligt modtager; at færdes sikkert såvel i som udenfor eget hjem, og at få klaret indkøb og andre daglige fornødenheder.

Center for Syn og Hjælpemidler tilbyder et basiskursus, hvor man sammen med andre i samme situation får mulighed for at bearbejde situationen og lære nye måder at klare dagligdagen på.

Kursets indhold:

På kurset bliver der undervist i 3 hovedemner:

- **Det huslige område**

Der undervises i teknikker til fortsat at klare bl.a. madlavning, spisning, rengøring og andre husholdnings emner.

- **Kommunikation**

Der undervises i brug af Daisy afspiller (dvs. læsning af digitale lydbøger), introduktion til muligheder indenfor IT, læsning med cctv og andre kommunikationshjælpemidler, håndskrift og læsning med specialoptik.

- **Krop og sind**

Mange får det både fysisk og psykisk svært når synet svigter.

Hvad kan jeg gøre for at få det bedre? Her arbejdes med afspænding, holdning, personligt velvære og sikkerhed i den daglige færden.

Der undervises i ovenstående emner på små hold. Desuden bliver der gennem kurset, givet en mængde generelle informationer om hvad der findes af hjælpemidler og muligheder, når synet svigter, og hvor man kan få yderligere hjælp og undervisning, når kurset er færdigt.

De pårørende

De pårørende er ofte også påvirket af situationen, og de kan have svært ved at forstå, hvorledes den nye situation skal gribes an.

Derfor inddrager vi de pårørende i kurset ved blandt andet at invitere dem og kursisterne med til et arrangement en aften midt i forløbet. Det er naturligvis frivilligt om man vil deltage.

Tid og sted

Kurset holdes på:

Center for Syn og Hjælpemidler Aarhus

P.P.Ørumsgade 11, Bygning 11D

8000 Århus C

Strækker sig over 3 uger med undervisning hver tirsdag og torsdag fra ca. 9.30 til ca. 15.00.

Center for Syn og Hjælpemidler tilbyder foreløbig 2 kurser om året. Et i marts / april, samt et i september / oktober.

Transport

Transport til og fra kurset refunderes efter aftale med deltagerens kommune, der sammen med Center for Syn og Hjælpemidler hjælper med at finde den bedste transportform.

Er man ikke i stand til at benytte bus, vil der være mulighed for taxa i begrænset omfang efter aftale med kommunen.

Hvem kan deltage

Kurset er et tilbud til alle, der for nylig har fået så alvorligt et synsproblem, at der kun er omkring eller mindre end 10% af læsevnen tilbage.

Der vil ske en udvælgelse af kursisterne i samråd med kommunen og Center for Syn og Hjælpemidlers konsulenter.

Information om CSH Aarhus



Tlf. 70 25 04 22
Email: csh@mso.aarhus.dk
Web: www.aarhus.dk/csh

Adresse:
Center for Syn og Hjælpemidler Aarhus
P. P. Ørumsgade 11
Bygning 11D
8000 Aarhus C